

Horarios 2016-17



<p>LUNES</p>	<p>10.00 – 11.00 17.00 – 18.00 18.00 – 19.00 17.30 – 19.00</p> <p>19.30 – 21.00 19.30 – 21.00</p>	<p>PILATES PILATES PILATES</p> <p>MOVIMIENTO Creativo para Niños y Adultos</p> <p>MOVIMIENTO de Centros de Energía</p> <p>YOGA Iyengar - NIVEL 2</p>
<p>MARTES</p>	<p>14.30 – 15.30 14.45 – 16.00 16.00 – 17.00 17.30 – 18.45 19.15 – 20.45</p>	<p>PILATES</p> <p>BODY ROLLING</p> <p>PILATES</p> <p>ESTIRAMIENTOS</p> <p>YOGA Iyengar - NIVEL 3</p>
<p>MIÉRCOLES</p>	<p>10.00 – 11.00 14.30 – 15.30 15.00 – 16.30 17.00 – 18.00 18.00 – 19.00 18.15 – 19.45 19.30 – 21.00</p>	<p>PILATES PILATES</p> <p>YOGA Iyengar TODOS LOS NIVELES</p> <p>PILATES PILATES</p> <p>MOVIMIENTO de Centros de Energía</p> <p>YOGA Iyengar - NIVEL 1</p>
<p>JUEVES</p>	<p>14.30 – 15.30 16.00 – 17.00 17.30 – 19.00 19.30 – 21.00</p>	<p>PILATES PILATES</p> <p>MOVIMIENTO Creativo para Niños y Adultos</p> <p>YOGA Iyengar – NIVEL 2/3</p>
<p>VIERNES</p>	<p>10.30 – 12.00 17.00 – 18.30 17.00 – 19.00 19.00 – 21.00</p>	<p>YOGA Iyengar</p> <p>PILATES</p> <p>CÓMO RELAJAR LA CARA Y LA MANDÍBULA</p> <p>CÓMO CONSTRUIR UN PIE SANO</p>
<p>FINES de SEMANA</p> <p>consultar la web http://www.iania.org</p>		<p>CURSO de MASAJE Correctivo Profundo</p> <p>F. de MOVIMIENTO de Centros de Energía</p> <p>Formación COACHING LÚDICO</p> <p>Formación CHI KUNG TERAPÉUTICO</p> <p>CÓMO VER BIEN SIN GAFAS</p> <p>y más...</p>