

Horarios Actividades

Curso 2018-19



<p>LUNES</p>	<p>10:00 – 11:30 12.30 - 13.45 19.30 – 21.00 19.30 – 21.00</p>	<p>CHI KUNG YOGA IYENGAR YOGA IYENGAR MOVIMIENTO de Centros de Energía</p>
<p>MARTES</p>	<p>14.30 – 16.00 17.30 – 18.45 17.15 – 18.45 19.00 – 21.00 19.15 – 20.45</p>	<p>BODY ROLLING ESTIRAMIENTOS YOGA IYENGAR DANZA PRIMAL YOGA IYENGAR</p>
<p>MIÉRCOLES</p>	<p>10:00 – 11:30 14:00 – 15:30 17.00 – 18.15 18:30 – 20:00 19.30 – 21.00</p>	<p>CHI KUNG CHI KUNG ESTIRAMIENTOS BODY ROLLING YOGA IYENGAR</p>
<p>JUEVES</p>	<p>16.00 – 17:30 18.00 – 19.15 17.30 – 19.00 19.30 – 21.00 19.30 – 20.30</p>	<p>BODY ROLLING ESTIRAMIENTOS MOVIMIENTO Creativo para Niños y Adultos YOGA IYENGAR MOVIMIENTO de Centros de Energía</p>
<p>VIERNES</p>	<p>17:30 - 19:30 17:30 - 19:30 18:00 – 19:30</p>	<p>CÓMO RELAJAR LA CARA Y LA MANDÍBULA CÓMO CONSTRUIR UN PIE SANO CLASES DE ESPALDA SANA y AUTOCUIDADO MINDFULLNES</p>
<p>SÁBADOS y FINES de SEMANA</p>	<p> JANIA consultar www.jania.org</p>	<p>TALLERES de MASAJE y AUTOCUIDADO para la Salud CURSO DE MASAJE CORRECTIVO PROFUNDO TALLERES de MOVIMIENTO de Centros de Energía CHI KUNG TERAPÉUTICO REEDUCACIÓN VISUAL – Cómo ver bien sin gafas y más...</p>