

		<b>HORARIOS 2020-21</b>		
<i>LUNES</i>	10:00 – 11:30 17:15 – 18:45 19:15 – 20:45	YOGA IYENGAR - Todos los niveles YOGA IYENGAR - Nivel Intermedio 5 RITMOS	17:00 – 18:00	FELDENKRAIS - Abdominales sin riesgo
<i>MARTES</i>	10:00 – 11:30 17:30 – 18:45 19:30 – 21:00	YOGA IYENGAR - Todos los niveles ESTIRAMIENTOS MOVIMIENTO de Centros de Energía	16:00 – 17:00 19:00 – 20:30	PILATES BODY ROLLING
<i>MIÉRCOLES</i>	14:30 – 16:00 17:45 – 19:00 19:30 – 21:00	YOGA IYENGAR - Todos los niveles BALLET CLÁSICO BIODANZA	17:00 - 18:00 18:30 - 20:00	FELDENKRAIS - Abdominales sin riesgo BODY ROLLING
<i>JUEVES</i>	17:30 – 19:00 19:15 - 20:45	MOVIMIENTO Creativo para Niños, Adolescentes y Adultos YOGA IYENGAR - Nivel Intermedio	16:00 – 17:30 17:45 – 18:45	BODY ROLLING BALLET CLÁSICO
<i>VIERNES</i>	17:30 – 19:30 18:00 - 19:30 19:30 - 21:00	CONSTRUIR UN PIE SANO BALLET CLÁSICO MOVIMIENTO de Centros de Energía	18:00 - 20:00	RELAJAR LA CARA Y LA MANDÍBULA
<i>FIN de SEMANA</i>	Consultar <a href="http://www.jania.org">www.jania.org</a>		<i>TALLERES:</i>	MOVIMIENTO de Centros de Energía MASAJE y AUTOCUIDADO para la Salud REEDUCACIÓN Visual MASAJE CORRECTIVO Profundo CHI KUNG ...