

FORMACIÓN BILBAO de Contact Improvisación

curso 2026/2028

Dirección Cristiane Boullosa, co-dirección Diana Bonilla

Gestión Itziar Camiña y Oihana Picaza

Info: bilbaofci@gmail.com

¿Qué es?

El Plan Básico de Formación Bilbao pretende acoger y ampliar la oferta del programa de El FCI en el País Vasco. Es una apuesta hacia el desarrollo de la práctica del CI, que del mismo modo que el FCI Madrid, está orientada al conocimiento de los principios del contact improvisación, el descubrimiento de sus múltiples enfoques y aplicaciones, así como el fomento en el desarrollo de la forma.

El CI es una práctica con aplicaciones y beneficios muy amplios, tanto para el profesional de la danza y/o el movimiento como para cualquier persona interesada en conocer y disfrutar de su fisicalidad y de las posibilidades que brinda para la relación con otras personas. Esta formación aporta herramientas para una comprensión del CI, permitiendo un posterior desarrollo rico e íntegro de la práctica en aquellos ámbitos que más interesen al alumno a nivel personal.

Los contenidos del curso garantizan el conocimiento y manejo básico de la técnica del CI, el desarrollo de habilidades físicas para la misma, el análisis y observación del movimiento, la adquisición de vocabulario y lenguaje adecuados para hacer referencia al cuerpo y el movimiento desde el CI, conocimientos de la historia y contenidos filosóficos de la práctica.

Estas habilidades resultan de especial relevancia para profesionales y estudiantes de Danza, Educación Física, Deportes, Terapias Manuales (fisioterapia, masaje), Terapias Corporales, Psicoterapia y cualquier ámbito de las Artes Escénicas y el movimiento.

¿Cómo funciona?

La formación consta de un programa de dos años con 9 módulos de fines de semana cada año, material teórico y seguimiento online.

Contenidos

1º año

- Condicionamiento físico adecuado a la práctica a través de estiramientos, tonificación, movilizaciones y masajes
- Desarrollo de habilidades básicas para el CI desde: orientación esférica, gestión del peso, aplicación del momentum/ impulso/inercia/empuje, inversiones, reconocimiento de patrones de soporte/volador, conciencia de la superficie de contacto, pequeña danza.
- Principios participativos que informen prácticas como la Round-Robin
- Observación de los cambios de perspectiva a nivel motriz, vital y comprensión de la práctica.
- Conocimiento y reflexión del contexto histórico y filosófico del CI desde sus orígenes hasta la actualidad Potenciar una práctica sana y gozosa del movimiento.

2º año

- Práctica de los principios básicos del CI desde la gestión energética
- Integración de la técnica desde los conceptos de: Soporte/confianza,
- Límites/ patrones, conflictos ceder/empujar, Flujo/Continuidad, Juego/compartir
- Potenciar habilidades físicas desde aspectos relacionados con la gravedad y la orientación esférica: Caídas, vuelo, inversiones, pequeña danza.
- Constelaciones Relacionales y Espaciales (solo, dúo. Trío, grupo y relación con el espacio)
- Clarificar los aspectos técnicos del CI que propician una mayor evolución y entendimiento de la práctica.

El primer curso de la formación en Bilbao está programado de octubre del 2026 a junio del 2028.

***El segundo curso de la formación 2027 / 2028 se programará sólo si hubiera el número mínimo de asistentes que permitiera llevarlo a cabo.**

DÓNDE:

JANIA c/ Costa 8, 4º izq Bilbao (sede principal de la formación) [ubicación](#)



FECHAS 1º curso __ 2026 /2027

Octubre 3 - 4
Octubre 31 - Noviembre 1
Noviembre 28 - 29
Enero 9 - 10
Febrero 6 - 7
Marzo 6 - 7
Abril 3 - 4
Mayo 8 - 9
Junio 5 - 6

FECHAS 2º curso __ 2026 /2027

Octubre 10 - 11
Noviembre 7 - 8
Diciembre 12 - 13
Enero 16 - 17
Febrero 13 -14
Marzo 13 -14
Abril 10 - 11
Mayo 15 - 16
Junio 12 - 13

PRECIO /// Nuevos alumnos

pago anual **1170€**

pago trimestral **420€ / 390€** socixs de EHKIE

- para reservar tu plaza deberás abonar el importe de 420€/390€ a modo de matrícula que recuperarás no teniendo que abonar el pago de los últimos tres módulos del segundo curso de formación en 2026-2028
El pago del primer trimestre, se abonará durante el primer módulo de octubre al inicio del curso. El resto de pagos serán trimestrales y se abonarán en enero y abril respectivamente.

En ningún caso se devolverán los depósitos.*

PRECIO /// Alumnos que han realizado la formación anteriormente

Los alumnos que hayan realizado la formación previamente y de nuevo quieran realizar la formación tendrán dos opciones.

COMPLETA

Volver a asistir a los 9 módulos, es decir repetirla en su totalidad eligiendo entre estas dos formas de pago:

- pago anual **1050€**
- pago trimestral **360€**
- para reservar tu plaza deberás abonar el importe del primer trimestre 360€ a modo de matrícula que recuperarás no teniendo que abonar el pago de los últimos tres módulos del segundo curso de formación en 2027-2028
El pago del primer trimestre, se abonará durante el primer módulo de octubre al inicio del curso. El resto de pagos serán trimestrales y se abonarán en enero y abril respectivamente.
En ningún caso se devolverán los depósitos.*

5 MÓDULOS

Realizar tan sólo 5 módulos de los 9, pudiendo elegir a cuales quieren asistir y eligiendo entre estas dos formas de pago:

- Pago 5 módulos **600€**
- Pago trimestral **625€** (375€ depósito + 250€ 1º trimestre)
- para reservar tu plaza deberás abonar el importe del primer trimestre 375€ a modo de depósito y el pago restante se abonará al inicio del curso.
En ningún caso se devolverán los depósitos.*

*** En caso de que la formación no pudiera comenzar por falta de participantes, el pago de las matrículas será devuelto en su totalidad.**

Tendrán prioridad las personas que realicen la totalidad de los módulos

CONDICIONES ASISTENCIA

Los participantes de la Formación se comprometen a asistir a la totalidad de los módulos de los DOS años de la formación.

Si no pudieran asistir a un **MÁXIMO DE DOS** módulos por cada año de formación, se darían dos opciones para recuperarlos.:

1. Los alumnos tendrán la opción de recuperar el/los módulo/módulos en la Formación anual de Madrid durante el curso de 2026-2027
2. Los alumnos podrán recuperar el/los módulo/módulos en Bilbao el próximo año de formación 2027-2028 solo si saliera grupo para poder llevar adelante el curso.

En todos los casos, los módulos abonados a recuperar no tendrán una vigencia superior a DOS AÑOS. Es decir, o bien se recuperan durante el curso correspondiente en Madrid o a lo largo del siguiente curso en Bilbao.

Los participantes de la Formación se comprometerán a pagar todos los módulos.

- Para reservar la plaza se abonará antes del inicio del curso una matrícula equivalente a un pago trimestral. Esta matrícula se recuperará, no teniendo que ser abonado el pago del último trimestre del 2º año de formación.
- El resto de pagos serán trimestrales y se abonarán en **octubre, enero y abril** respectivamente.
- En caso de querer realizar el pago anual, se abonará la matrícula correspondiente antes del inicio de la formación y el importe restante en el primer módulo de octubre.
- En caso de no poder asistir a algún módulo se abonará igualmente, dando la opción de recuperarlo según lo antes mencionado.

[Me quiero inscribir a la formación, en 1º CURSO](#)

[Ya he realizado la formación y quiero repetir 2º CURSO otra vez](#)