


	<p style="text-align: center;">Jania Horarios 2025 – 2026</p>			
<p style="text-align: center;">LUNES</p>	<p style="text-align: center;">17:00 – 18:00 17:00 – 18:30 19:15 – 20:45</p>	<p style="text-align: center;">FELDENKRAIS YOGA Iyengar - Nivel 3 5 RITMOS</p>	<p style="text-align: center;">14:30 – 16:00</p>	<p style="text-align: center;">YOGA Iyengar – Nivel 1 - 2</p>
<p style="text-align: center;">MARTES</p>	<p style="text-align: center;">17:30 – 18:45 19:30 – 21:00</p>	<p style="text-align: center;">ESTIRAMIENTOS con Conciencia MOVIMIENTO de Centros de Energía</p>	<p style="text-align: center;">19:15 – 20:45</p>	<p style="text-align: center;">YOGA Iyengar - Nivel 2</p>
<p style="text-align: center;">MIÉRCOLES</p>	<p style="text-align: center;">17:00 – 18:00 19:00 – 20:30</p>	<p style="text-align: center;">FELDENKRAIS YOGA Iyengar – Nivel 2 - 3</p>		
<p style="text-align: center;">JUEVES</p>	<p style="text-align: center;">11:30 – 12:30 17:30 – 19:00</p>	<p style="text-align: center;">ABDOMINALES sin riesgo MOVIMIENTO Creativo Niños, Adolesc. y Adultos</p>	<p style="text-align: center;">10:00 – 11:30 16:00 – 17:30 19:00 – 20:30</p>	<p style="text-align: center;">YOGA Iyengar – Restaurativa BODY ROLLING YOGA Iyengar – Nivel 1</p>
<p style="text-align: center;">VIERNES</p>	<p style="text-align: center;">17:00 – 19:00 17:15 – 19:30 19:00 – 21:00</p>	<p style="text-align: center;">CORO EXPERIMENTAL CÓMO CONSTRUIR UN PIE SANO DANZO – SER</p>	<p style="text-align: center;">17:15 – 19:30</p>	<p style="text-align: center;">¡CUIDA TU CARA! CÓMO RELAJAR LA CARA Y LA MANDÍBULA</p>
<p style="text-align: center;">FIN de SEMANA</p> <p style="text-align: center;">Consultar www.jania.org</p>	<p style="text-align: center;"><i>Cursos Talleres Formaciones</i></p>	<p style="text-align: center;">F. MOVIMIENTO de Centros de Energía F. MASAJE CORRECTIVO Profundo F. BIODANZA F. KONTACT IMPROVISACIÓN</p>	<p style="text-align: center;"><i>Cursos Talleres Formaciones</i></p>	<p style="text-align: center;">REEDUCACIÓN Visual KONTRADANZAS TALLERES PARA EL BIENESTAR</p>